

# LES CONSTELLATIONS SYSTÉMIQUES

L'origine des constellations familiales vient du psychothérapeute allemand Bert Hellinger dans les années 70-80.

Il a notamment travaillé sur les traumatismes liés à la guerre.

Il a mis au point sa méthode pour faire surgir de l'inconscient, les éléments permettant de travailler sur ce qui s'est passé dans l'histoire de la personne, de la famille, de la société.

L'objectif est de prendre conscience et de réparer en faisant surgir l'implicite pour rendre des événements et des émotions implicites.

La méthode des constellations familiales a été adaptée au début des années 2000 pour l'appliquer aux organisations.

Ainsi, la constellation permet de révéler des éléments de dynamique implicite.

Les constellations sont une approche orientée solution qui se situe au confluent de la systémique, du co-développement et du psychodrame.

Le **processus** est **innovant** grâce à la mobilisation des ressources de l'intelligence intuitive et émotionnelle.

Le **processus** est efficace parce qu'il y a **toujours un résultat**. Celui-ci peut être :

- Une relecture de son système, de son problème
- La prise en compte d'éléments restés inconscients mais agissants
- La nécessité de rééquilibrer un système dysfonctionnant
- Une avancée significative sur un changement de représentation ou l'émergence de solutions possibles.

Utilisées en groupe, les constellations vont permettre de travailler sur le cas d'une personne appelée le constellant. Une constellation dure environ 1h30. Les autres membres du groupe prendront le « rôle de représentants » des composantes du système.